Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Кадетская школа №46 г. Пензы
Пензенский казачий генерала Слепцова кадетский корпус»

СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

«Я и ЗОЖ»

Автор проекта: 10К класс

г. Пенза, 2018 г.

Название проекта: «Я и ЗОЖ»

Аннотация проекта.

«Приобрести здоровье – храбрость,
сохранить его – мудрость,
а умело распорядиться им – искусство».
Франсуа Волетер.

Данный социальный проект был создан с намерением изменить существующее отношение к своему здоровью среди учащихся школы через пропаганду здорового образа жизни в подростковой среде, возможность практически повлиять, силами самих учащихся, на осознанный выбор в пользу здорового образа жизни, жизненные установки и ценностные ориентиры учащихся нашей школы.

Для реализации проекта были определены следующие направления деятельности.

1) Исследование факторов влияния на ценностные ориентации учащихся школы, проведение социологических опросов среди подростков и их родителей (законных представителей) и формирование через изучение данных факторов ценностного отношения к своему здоровью.

2) Формирование ключевых компетенций:
- коммуникативных компетенций: навыки работы в группе, владение различными социальными ролями в коллективе;
- здоровьесберегающих компетенций: знать и применять правила личной гигиены, уметь заботиться о собственном здоровье, личной безопасности.

3) Повышение информационной осведомленности учащихся о социально значимых заболеваниях, таких как наркомания, табакокурение, ВИЧ-инфекции, алкоголизм.

4) Вовлечение детей и подростков в общественную, спортивную, творческую жизнь школы путем разработанной системы тренингов и проведения большого количества различных мероприятий, направленных на повышение интеллектуального потенциала и пропаганду здорового образа жизни.

5) Сотрудничество с партнерскими учреждениями и организациями для совместной деятельности.

Содержание.

1. Описание проекта.

1.1. Введение.

1.2. Обоснование выбора темы.

1.3. Актуальность проекта.

1.4. Цель проекта.

1.5.Задачи проекта.

1.6. Прогнозируемые результаты.

1.7. План реализации проекта.

1.8. Реализация проекта.

1.9. Выводы.